



נותנת כוחות לפרוץ קדימה. רוני סזיר

להתחלה חדשה אין גיל

סיפור החיים המרתק של רוני סזיר הוא מקור בלתי נדלה לידע מקצועי והשראה בריטריטים החווייתיים אותם היא מקיימת בארץ ובחו"ל

■ ניבה שור, בשיתוף רוני סזיר

"הרבה נשים רוצות להגשים את עצמן, אבל מפחדות או לא מאמינות בכוחות שלהן. מתוך הניסיון העשיר והידע הרחב שרכשתי לאורך החיים, לקחתי על עצמי משימה ללמד אנשים, ובעיקר נשים - לעוף על עצמן ולהגשים את המתנות שאיתן הגיעו לעולם הזה", אומרת רוני סזיר, שהקימה ומנהלת את "דרך נשית" - חברה לטיולים ייחודיים וריטריטים חווייתיים בישראל ובעולם, מזה כ-20 שנה.

בתחום ההגשמה העצמית רכשה סזיר מומחיות של ממש. מי שהייתה ילדה "ברוכת קשב", לדבריה, הפכה לימים למורה לחינוך מיוחד ולמנהלת בית ספר, אך הדחה ללמוד ולהשתנות לא הותיר אותה במקום. היא למדה תיאטרון והקימה תיאטרון משלה, במסגרתו גם הכשירה עובדי הוראה בתחום. אל סל הכלים שלה הוסיפה לאורך השנים גם פסיכודרמה - תחום אותו לימדה אסירים בכלא, NLP, פלדנקרייז, יוגה ועוד. בגיל 49, לאחר ששבה מטיול בהודו והתאהבה במקום - החליטה להקים חברה לטיולי נשים. ההצלחה לא איחרה לבוא.

לפרוץ קדימה

את הידע העסקי והטיפולי שלה ארוה רוני בסדנאות מרתקות, אותן היא מקיימת בארץ ובחו"ל. "מבחינתי כל לוקשיין הוא מאוד חשוב, ולכן אני בוחרת בקפידה את מיקום הסדנאות, התנאים המפנקים וארוחות הגורמה הבריאות המוגשות בהן", היא מספרת.

בחו"ל מתקיימים הריטריטים במסגרת טיולים מרתקים: בהימלאיה שבצפון הודו, בדרך הבוסתנים הציורית שבסני, כמו גם ריטריטים מפנקים במלון ספא בגיאורגיה, יוון וקפריסין, ועוד. בארץ מציעות חלק מהסדנאות חוויה של "מקלחת יער יפנית" בחיק הטבע, בהן משלבת רוני את מגוון הכלים שברשותה, ביניהם טכניקות המבוססות על הספר 'דרך האומן' של ג'וליה קמרון. "הריטריטים והטיולים שלי נועדו כדי לתת כוחות לפרוץ קדימה", היא אומרת ומספרת כי המשתתפות עושות שינוי משמעותי וגם נהנות מקהילה נשית תומכת. "ניסיון החיים והדוגמה האישית שאני נותנת מהווים השראה והוכחה לכך שלהתחלה חדשה אין גיל", מסכמת רוני סזיר.